

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	тефтеля домашняя п\ф	100	42,10	189	7	21	5
	гор.блюдо	8	гречка отварная рассыпчатая	180	22,00	239	7	7	24
	гор.напиток	17	чай каркаде с сахаром	200\15	4,30	29	0	0	5
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	17
	фрукты								
	закуска	УД кач	огурец соленый	60	19,60	27	1	1	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Губернатор
Рябовская
СШ